

## *Baume à lèvres ultra-facile*



Facile

🕒 5 min



### **Ingrédients :**

- 1 cuillère à soupe d'huile de coco
- 1 cuillère à soupe d'huile d'amande douce
- 1 cuillère à soupe de cire d'abeille en pépites

### **Préparation :**

- 1 Faire fondre la cire d'abeille et l'huile de coco au bain marie. Quand toute la cire est fondue et que le mélange est limpide et homogène, retirer le bol du bain-marie.
- 2 Hors du feu, ajouter l'huile d'amande douce et remuer.
- 3 Verser rapidement dans le petit pot. Laisser durcir.

*NB : En été, la texture du baume peut devenir plus liquide en raison de la chaleur.*

*Source : Site savethegreen.fr*

## Crème hydratante pour les mains



Moyen

🕒 10 min



### Ingrédients :

- 45 ml d'huile d'olive ou de tournesol
- 10 g de cire d'abeille en pépites
- (optionnel) : 5 gouttes de conservateur antioxydant (vitamine E ou CO2)
- 10 gouttes d'huile essentielle de petit grain bigarade
- 10 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie
- 10 gouttes d'huile essentielle de citron

### Recette :

- 1 Verser l'huile et la cire d'abeille dans un bol.
- 2 Placer le bol au bain-marie et remuer régulièrement au fouet. Quand toute la cire est fondue et que le mélange est limpide et homogène, retirer le bol du bain-marie.
- 3 Hors du feu, ajouter les huiles essentielles.
- 4 Laisser tiédir en tournant régulièrement jusqu'à l'obtention d'une crème épaisse et homogène.
- 5 Transvaser dans un pot. C'est prêt !


*NB : Comme il ne contient pas d'eau, ce baume peut se garder plusieurs mois sans conservateur s'il est fait à base d'huile d'olive. Avec d'autres huiles, il est préférable d'y ajouter un conservateur antioxydant.*

*Source : Livre « Je fabrique mes baumes, gels, pommades », S. Hampikian.*

## *Dentifrice*



Facile

 5 min



### **Ingrédients :**

- 1 cuillère à soupe bicarbonate de soude
- 3 cuillères à soupe d'argile blanche
- 5 goûtes d'huile essentielle de menthe poivrée de provence ou de citron

### **Recette :**

- 1 Mélanger le bicarbonate de soude et l'argile blanche.
- 2 Ajouter l'huile essentielle de votre choix (menthe, citron, etc.).
- 3 (optionnel) Ajouter un peu d'eau jusqu'à obtenir la consistance idéale.

*NB : Vous pouvez sauter l'étape 3 et garder une consistance sèche. Dans ce cas, trempez la brosse à dent humide directement dans la poudre avant utilisation.*

*Source : Livre « Famille Zéro déchet », J. Pichon et B. Moret.*

## *Lait hydratant peau sèche*



Facile

🕒 5 min



### **Ingrédients :**

- 50 g gel d'aloès
- 50 ml huile de tournesol ou d'olive
- 5 gouttes de vitamine E (conservateur antioxydant)
- 20 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie (conservateur antimicrobien)
- 20 gouttes d'huile essentielle de petit-grain bigarade

### **Recette :**

- 1 Mélanger tous les ingrédients et fouetter pour obtenir une consistant crémeuse.
- 2 Verser dans un pot.

Source : Livre « Je fabrique mes baumes, gels, pommades », S. Hampikian.