

Un liquide vaisselle, fait maison :

Faire son produit vaisselle maison, avec des ingrédients sains et naturels, c'est rapide et écologique. Plus besoin de produits chimiques et polluants pour laver sa vaisselle. Avec des ingrédients 100% naturels, réalisez vous-même votre produit vaisselle maison.

●○○ Débutant

🕒 10 min

Ingrédients :

- 30 cl de savon de Marseille liquide (déjà préparé) ou du savon noir
- 2 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium
- 10 cl de vinaigre blanc
- ½ citron
- 3 à 5 gouttes d'huiles essentielles (certaines d'entre elles ont des propriétés bactéricides, comme l'arbre à thé, de citron ou de menthe ...)

Recette :

Mélangez le savon de Marseille (ou savon noir) avec les cristaux de soude puis diluez la pâte visqueuse avec le reste des ingrédients. Versez le mélange dans le contenant adapté et hop c'est prêt !



Nettoyeur multi-usage :

Faire son nettoyeur multi-usage, avec des ingrédients sains et naturels, c'est rapide et écologique. Plus besoin de produits chimiques et polluants pour laver sa maison. Avec des ingrédients 100% naturels, réalisez vous-même votre nettoyeur multi-usage.

●○○ Débutant

🕒 20 min



Ingrédients :

- 1/2L de vinaigre blanc
- 2 cuillères à soupe de savon noir
- 25 gouttes d'huiles essentielles

Recette :

Mélange tous les produits dans un contenant adapté et hop c'est prêt !



Lessive, fait maison :

Faire sa lessive, avec des ingrédients sains et naturels, c'est rapide et écologique. Plus besoin de produits chimiques et polluants pour laver son linge. Avec des ingrédients 100% naturels, réalisez vous-même votre lessive fait maison.

●○○ Débutant

🕒 20 min

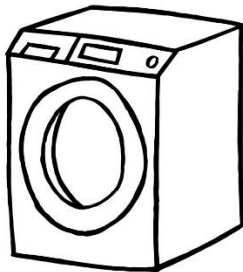


Ingrédients :

- 100g de copeaux de savon de Marseille
- 2L d'eau
- 3 cuillères à soupes de cristaux de soude
- 10 gouttes d'huiles essentielles

Recette :

Liquéfier 100g de savon de Marseille avec 3 cuillères à soupe de bicarbonates de soude et rajouter quelques gouttes d'huiles essentielles (10). Mélange dans le contenant adapté et hop c'est prêt !



Des tablettes pour le lave-vaisselle :

Pour éviter de faire tomber de la poudre partout, on peut préparer des tablettes qui se dissoudront dans l'eau.

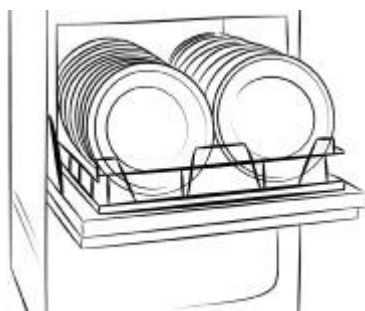
●○○ Débutant

🕒 10 min



Ingrédients (pour 18 tablettes) :

- 6 cuillères à soupe d'acide citrique
- 6 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 6 cuillères à soupe de savon de Marseille (blanc râpé ou en copeaux)
- 3 cuillères à soupe de percarbonate de soude
- 30 gouttes d'huiles essentielles de citron
- 2 cuillères à café d'eau



Recette :

Mélange tous les ingrédients jusqu'à obtenir une poudre compacte et homogène. Versez dans un bac à glaçons et laissez durcir. Démoulez et conservez dans une boîte hermétique. Utilisez une dosette pour un lavage.

Une poudre anticalcaire pour les W-C :

Pour détartre régulièrement vos toilettes sans perdre de temps préparer-vous ce mélange !

●○○ Débutant

🕒 5 min



Ingrédients :

- 6 cuillères à soupe d'acide citrique
- 6 cuillères à soupe de bicarbonate de sodium
- 3 cuillères à soupe de percarbonate de sodium
- 1 cuillère à café d'eau
- 5 gouttes d'huiles essentielles de citron ou de tea tree pour leurs vertus antiseptique
-

Recette :

Mélange tous les ingrédients jusqu'à obtenir une poudre homogène.

Des lingettes à tout faire :

Une tâche, de la poussière à enlever, allez hop vous pouvez utiliser une lingette et le tour est joué.
Alors préparez-vous en un petit paquet en avance pour tous les urgences !

●○○ Débutant

🕒 10 min

Ingrédients :

- 5 gouttes essentielles de citron
- 5 gouttes essentielles de tea tree
- 2 tasses d'eau
- 3 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 1 cuillère à soupe de savon noir liquide
- 1 morceau de coton (une vieille taie d'oreiller peut faire l'affaire)



Recette :

Mélange tous les ingrédients dans un saladier et plongez-y une vingtaine de morceaux de tissu en coton blanc que vous aurez découpé préalablement (10x10cm). Laissez imbiber au moins 1 heure, retirez-les et pliez-les en quatre et conservez les dans une boîte hermétique pour éviter que les lingettes ne sèchent. Après utilisation, laver les lingettes et recommencer l'opération.



Un adoucisseur maison :

Pour rendre son linge doux, il n'a pas meilleure que le vinaigre blanc, afin masquer son odeur il suffit de le parfumer à l'écorces d'agrumes.

●○○ Débutant

🕒 10 min



Ingrédients :

- 2 citrons
- 4 verres de vinaigre blanc

Recette :

Faites infuser l'écorce des citron avec le vinaigre blanc au moins 24h dans un bocal hermétiquement fermé. Filtrez l'infusion en retirant les écorces. Mettre 2 cuillères à soupes dans le bac assouplisseur et votre linge ressortira tout doux avec une odeur de frais.



Un désodorisant fait maison :

Fabriquez votre propre purificateur d'air en mélangeant tous les produits dans une bouteille à bec pulvérisateur.

●○○ Débutant

🕒 10 min



Ingrédients :

- 1 cuillère à café de jus de citron
- 1 cuillère à café de bicarbonate de soude
- 2 tasses d'eau chaude

Recette :

Mélangez le tout, versez dans un petit pulvérisateur. Agitez avant chaque utilisation, puis vaporisez en fonction des besoins.

